

Unser Frühstück

Ritterlicher-Schwan ✓ ^{A,D,F,I} (Weizen, Roggen, Hafer)J,K(Haselnüsse),M - in Vanille-Ei gebacken, mit Zimt-Zucker oder mit unserem hausgemachten Apfel- oder Rhabarberkompott	€ 5,90 € 6,90
Vitaler Schwan ✓ ^{D,I} (Weizen, Hafer, Gerste) Naturjoghurt mit frischem Obst & zuckerarmem Vollkorn-Früchte-Müsli	€ 6,50
Fruchtwunder-Porridge ✓ ^I (Hafer),M - warmes Hafer-Porridge, wahlweise mit frischen Früchten, getrockneten Datteln und Agavendicksaft oder mit hausgemachtem Apfelkompott, Walnüssen & Agavendicksaft	€ 6,90
Eier-Kollektion ✓ ^{A,D,F,I} (Weizen, Roggen, Hafer)J,K(Haselnüsse),M – frisch gerührt oder gespiegelt, serviert mit Butter ¹ , Brot • mit gedünsteten Tomaten ✓ • mit gegrilltem Speck ^{2,8,10} • mit gekochtem Metzger-Schinken ^{2,8}	€ 5,50 € 6,90 € 6,90 € 6,90
Herzhafter Bauern-Schwan ^A Bratkartoffeln mit gebratenem Landschinken ² oder Speck ^{2,8} , roten Zwiebeln, Lauch & Ei	€ 8,90
Veganer Garten-Schwan (✓) Bratkartoffeln mit roten Zwiebeln, Lauch, Tomate, Avocadocreme, Karotten, Rukola & Sprossen (auch gerne vegetarisch: mit Ei ✓)	€ 8,90
Mediterraner Schwan ^{2,8,10,A,D,F,I} (Weizen, Roggen, Hafer),J,K(Haselnüsse),M luftgetrockneter Landschinken, Rührei, saftige Tomate, Feta, Rukola & ofenfrisches Bäckerbrot	€ 9,90

Passt perfekt dazu:

cremige Pommes-Sauce ^{1,8,A,I} (Weizen) ✓ + € 0,80	Pfirsich-Relish ^{E,M} (✓) + € 0,80
Schwan-Burgersauce ^{D,L} ✓ (✗) + € 0,80	Onkel Juppi's Speziälsauce ^{1,A,D,L} ✓ (✗) + € 0,80
BBQ-Sauce ^E (✓) + € 0,80	Ketchup (✓) (✗) + € 0,00
Avocado-Dip ⁸ (✓) (✗) + € 0,80	

✓ Kennzeichnet alle vegetarischen Gerichte (✓) Kennzeichnet alle veganen Gerichte

(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoffen, (5a) mit einer Zuckerart & Süßungsmittel,
(8) mit Antioxidationsmitteln, (10) Phosphat

- (A) Enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (B) Enthält Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (C) Enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (D) Enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse/Lactose
- (E) Enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (F) Enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (G) Enthält Schwefeldioxid und Sulphite
- (H) Enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (I) Enthält Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (J) Enthält Lupine und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (K) Enthält Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (L) Enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (M) Enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- (N) Enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Köstlich belegt...

Unsere Schwan-Stullen – leicht geröstetes Bauernbrot | (Weizen, Roggen, Hafer) als:

- Avocado-Stulle**^{8,D,G} ✓ € 6,90
Frischkäse, würzige Avocadocreme, Tomaten, Radieschen und Balsamico-Glace⁸
- Vital-Stulle**^{8,A,D,K}(Walnuss) ✓ € 6,90
Hausgemachter Erbsen-Dip, Salat, Schwan-Joghurtdressing, Walnüsse, Cranberrys, Rukola-Olivenöl & Sprossen
- Lachs-Stulle**^{8,B,D,G} € 7,90
Frischkäse, zarter Räucherlachs, Meerrettich & Rukola
- Strammer Schwan**^{2,8,10,A,D,G,I}(Weizen, Roggen, Hafer)L € 7,90
gekochter Metzger-Schinken, 2 Spiegeleier & kleines Salatbouquet mit Dijonsenf-Honigdressing

...oder Zum selbst belegen

- Beleg den Schwan**^{A,D,F,I}(Weizen, Roggen, Hafer) J,K(Haselnüsse),M € 6,90
Zwei Körner- oder Weizenbrötchen mit Butter¹ & zwei Belägen nach Wahl:
Zarter Brie, Frischkäse, Allgäuer Emmentaler, gekochter Schinken^{2,8,10}, Salami^{2,8}, luftgetrockneter Landschinken², Konfitüre, Honig, Nutella
- Herzhafter rundum glücklich-Schwan**^{2,8,10,A,B,D,E,F,G,I}(Weizen, Roggen, Hafer),J,M,K(Haselnüsse),L € 14,90
Gemischter Brotkorb mit Butter, Rührei **oder** gekochtem Ei, Sekt **oder** Orangensaft, Käseauswahl, gekochter Schinken, Räucherlachs, Salami nach italienischer Art, luftgetrockneter Landschinken & Leberwurst aus der Metzgerei Schlösser
- Süßer rundum glücklich-Schwan**^{2,8,10,A,B,D,E,F,G,I}(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer),J,M,K(Haselnüsse),L € 14,90
Gemischter Brotkorb mit Butter, Rührei **oder** gekochtem Ei, Sekt **oder** Orangensaft, Obstsalat, Joghurt, Zuckerarmes Fruchtemüsli, Frischkäse, zwei hausgemachte Fruchtaufstriche, Honig & Nutella

Passt perfekt dazu:

- | | | | |
|------------------------------------|--------|-----------------------------------|--------|
| Obstsalat | € 2,50 | Ein Glas Schwan-Sekt ^G | € 4,10 |
| Beilagensalat ^{8,A,D} | € 3,90 | Frischer Orangensaft | € 4,90 |
| Rahm-Krautsalat ^{8,A,D,L} | € 3,90 | | |

✓ Kennzeichnet alle vegetarischen Gerichte

ⓧ Kennzeichnet alle veganen Gerichte

Follow us!

 facebook.com/SchwanRestaurant
 Instagram.com/haloschwan